

# BEZPIECZNE Ferie Zimowe



## NA ŚWIEŻYM POWIETRZU:



- ubierz się ciepło
- nie zjeżdżaj na sankach w pobliżu jezdni
- nie wchodź na zamrożnięte zbiorniki wodne
- bądź **WIDOCZNY** na jezdni – miej **ODBLASKI**!

## HIGIENA:

- dbaj o czystość, porządek i wietrzenie swojego pokoju
- ćwicz, bądź aktywny fizycznie
- jedz zdrowo
- myj ręce przed jedzeniem
- zapobiegaj chorobom



## W CHOROBIE:

- lecz nawet lekkie przeziębienie
- korzystaj z rady i pomocy lekarza – on jest po to, by Tobie pomóc!



## UWAŻAJ:

- nie **UFAJ** obcym!
- **NIE PRZYJMUJ** słodyczy od nieznajomych!
- **NIE ROZMAWIAJ** z obcymi!
- **NIE ODDALAJ** się w obcym miejscu od rodziców lub opiekunów!
- **NIE PODCHODŹ** do dzikich zwierząt!



## POMOC:

